

CARDÁPIO - EDUCAÇÃO INFANTIL (SISTEMA PARCIAL)

Semana: 13 a 17 de maio					
LANCHE DA ESCOLARIDADE MANHÃ E TARDE	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		Queijo quente (pão integral) Sucos: maracujá e acerola Frutas: melão e banana	Bolo de baunilha com farelo de aveia Sucos: uva e goiaba Frutas: tangerina e mamão	Pão artesanal de batata com manteiga Sucos: melancia e manga Frutas: maçã e uva	Mini salgado de forno (com farinha integral) Sucos: caju e limão Frutas: melancia e laranja

Semana: 13 a 17 de maio					
COLAÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		Frutas: melancia e melão	iogurte com banana	Frutas: laranja e abacaxi	Cereal matinal com leite (opção: maçã)
ALMOÇO	Agrião e alface picados Frango grelhado Batata corada Arroz/Feijão Suco de laranja Fruta: abacaxi	Espinafre refogado Carne assada Purê de abóbora Arroz/Feijão Suco de acerola Fruta: manga	Tomate sem semente picado Frango desfiado Milho cozido Arroz/Feijão roxinho Suco de goiaba Fruta: morango	Rúcula com alface picados Ovo cozido Purê de batata Arroz/Feijão mulatinho Suco de manga Fruta: melão	Agrião com tomate sem semente picados Frango assado (sem osso) Cenoura e beterraba refogadas Arroz/Feijão Suco de limão Fruta: uva
JANTAR	Purê de inhame Hambúrguer caseiro de carne moída Arroz/Feijão Suco de uva Fruta: melancia	Canja Suco de melancia Fruta: banana	Seleta de legumes Bife de panela Arroz/Feijão Suco de caju Fruta: abacaxi	Couve refogada Picadinho de frango Arroz/Feijão Suco de laranja Fruta: maçã	Alface picado Isca de carne Arroz/Feijão Suco de melancia Fruta: tangerina

CARDÁPIO - EDUCAÇÃO INFANTIL (SISTEMA INTEGRAL)

ATENÇÃO!

- O cardápio poderá sofrer alterações devido à qualidade e disponibilidade dos produtos.
 - Substituto do lanche: biscoito tipo cream-cracker.
 - Substituto do almoço: frango grelhado.
- Substituto do jantar (em caso de sopa): arroz/feijão, prato proteico e legume/salada.
- A restrição médica de determinados alimentos deverá ser sinalizada na agenda.

Nutricionista: Nathalia Portugal Rizzo Franco de Oliveira
CRN 4: 13100459